

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Ivan Eduardo Martínez Rojas
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Seminario de Estandarización Antropométrica
Semestre	6°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Desarrollar destreza en la aplicación de técnicas de medición estandarizadas de masa, longitud, circunferencias, diámetros y pliegues cutáneos para estimar la composición corporal con precisión y exactitud.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Presentación del temario, evaluación diagnóstica, actividad integradora, formación de equipos	Cuestionario, proyector, computadora, plumones, pizarrón, bibliografía básica.	21/ene/2026	4
1. Antropometría y composición corporal 1.1. Tipos y modelos 1.2. Ventajas / Desventajas de cada uno	Exposición de tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	28/ene/2026	4

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.3. Por grupo de edad: Lactantes, preescolar, escolar, adolescente, adulto, anciano				
2. Métodos, Técnicas y equipo en la toma de medidas antropométricas 2.1. Métodos y técnicas 2.2. Equipo	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, Bibliografía básica	04/feb/2026 11/feb/2026	4 4
3. Técnicas de medición: Lohmann e ISAK 3.1. Mediciones de: 3.2. Masa: Peso. 3.2.1. Longitud, talla, sentado, brazada, media brazada. 3.2.2. Circunferencias: cefálica, brazo, cintura, abdominal, cadera, pantorrilla, muslo, cuello. 3.2.3. Diámetros: codo, muñeca, tobillo, rodilla. 3.2.4. Pliegues: subescapular, suprailiaco, tríceps, bíceps, muslo, abdominal, supraespal, pantorrilla.	Exposición de temas por parte de alumnos Toma de mediciones 1 era. Evaluación Parcial Exposición de temas por parte de los alumnos Toma de mediciones	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica, uso de turnitin	[18/feb/2026 25/feb/2026 04/mar/2026	2 2 4 2 2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

4. Estandarización 4.1. Definición 4.2. Conceptos de precisión, exactitud, validez, confiabilidad 4.3. Error Técnico de Medición	Exposición de temas por parte del profesor	Evaluación de los temas revisados en clase,	11/mar/2026	2
	Toma de mediciones	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica		2
	Exposición de temas por parte del profesor		18/mar/2026	2
	Toma de mediciones			2
5. Variabilidad 5.1. Biológica 5.2. Error instrumental 5.3. Técnicas de medición 5.4. Importancia	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	25/mar2026	2
	Toma de mediciones			
6. Métodos de estandarización: 6.1. Habicht, 6.2. Promedio de un grupo 6.3. Coeficiente de variación 6.4. Regresión	Exposición del tema por parte del profesor	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica, uso de turnitin	25/mar2026	2
7. Evaluación y Diagnóstico Nutricio 7.1. Aplicación de índices e indicadores con patrones de referencia 7.1.1. Masa / Longitud 7.1.2. Longitud / Circunferencia	Exposición del tema por parte de los alumnos	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	08/abr/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

7.1.3. Longitud / Diámetros	Toma de mediciones			2
8. Modelos matemáticos	2da. Evaluación parcial		15/abr/2026	4
	Visita a la escuela primaria	Proyector, computadora, plumones, bibliografía básica	22/abr/2026	4
	Visita a EBDI		29/abr/2026	4
Evaluación final Primer Ordinario	Exposición final	Exposiciones con temas revisados en clase	06/may/2026	4
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Entrega de calificaciones finales	Temas revisados en clase	13/may/2026	4
Evaluación final Segundo Ordinario				

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
Escuela primaria	Realizar mediciones antropométricas en niños escolares, de peso, talla y circunferencias	Fecha por confirmar

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

EBDI	Realizar mediciones antropométricas en niños prescolares, de peso, talla y circunferencias	Fecha por confirmar
------	--	---------------------

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
examen, abierto y de opción múltiple	Exposición	(x)	55%	Exámenes, presentaciones en clase, mediciones, artículos
	Lectura de artículos	(x)		
	Revisión de casos clínicos	()		
	Trabajo de investigación	(x)	40%	Trabajo final (Manual)
	Prácticas (taller o laboratorio)	()		
	Salidas/ visitas	(x)		
	Exámenes	(x)	5%	Autoevaluación
	Otros:			

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003 Libro: Composición corporal. Heymsfield Steven, Lohman, Timothy Wang, Zimian Going, Scott. McGraw-Hill Interamericana. 2007 Guía: Guía práctica de composición corporal. Hanlon, Tom. McGraw-Hill Interamericana. 2007	

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
LDN Ivan Eduardo Martínez Rojas	18/nov/2025

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar